



Lucie PEREIRA

Feuille de route pour l'été

- Ne jamais oublier pourquoi vous faites tout ça!
- La paces c'est un renouveau, ne regardez pas en arrière, du style j'étais nul en maths au lycée je n'y arriverai pas. Dans la PACES tout est nouveau, c'est l'occasion de recommencer sur les bonnes bases.
- Ayez confiance en vous, s'il y a bien une année où on peut se gonfler un peu l'égo c'est bien celle là.
- N'oubliez pas, le travail paie toujours.
- Il faut trouver sa méthode de travail le plus vite possible pour ne pas perdre de temps, car c'est vraiment ce qu'il manque en paces, du temps.
- Trouvez vous un groupe de travail, au moins pour réviser, se faire réciter car l'oral c'est toujours plus rapide que l'écrit et ça permet de voir le cours sous un autre angle.
- Ne culpabiliser pas dès que vous faites une pause, un cerveau reposé c'est un cerveau prêt à tout mémoriser.
- Bien manger (pas trop gras ni trop salé) et bien dormir !
- Ne vous épuisez pas, prenez du temps pour vous.

La PACES ce n'est pas votre vie mais vos ETUDES. Gardez une vie à côté même si elle aura une place réduite, gardez en un peu, pour vous rappelez que votre vie ne se résume pas qu'à ce concours.

N'hésitez pas à parler à quelqu'un, même si vos proches sont là pour vous soutenir ils ne savent pas exactement ce que vous vivez, ils savent que vous travaillez beaucoup mais ils n'imaginent pas toute la partie psychologique de la PACES. Parlez en avec des personnes qui sont passés par là, les tuteurs par exemple.

Je dirais que la PACES c'est 40% de travail et 60% de mental. Il faut croire en soi et en ses capacités.