

La PEDAGOGIE à COGIT'UP

Coordonnée par Claire CORNILLON

Responsable pédagogique

1- A Cogit'UP, vous apprenez à optimiser vos méthodes de travail avec des conseils pratico-pratiques et individualisés :

- des « **basiques** », comme l'organisation de votre espace de travail,
- aux « **techniques de pointes** », comme la conception des types de fiches les plus adaptées à chaque cours (plutôt « fiche récap » pour les cours de génétique en UE1 par ex, les « fiches formules » en math d'UE4 et physique d'UE3 par exemple, les « fiches tableaux » en histologie d'UE2...) ou les méthodes de mémorisation (des dates clefs en UE7 par ex)
- en passant par une « **approche holistique** » : bien manger, beaucoup boire, bien dormir pour rester en pleine forme toute l'année et développer un moral de gagnant.
 - Primant : vous serez aussi expérimenté qu'un doublant.
 - Doublant : vous économisez vos efforts pour vous centrer sur une stratégie de points qui fera la différence aux concours.

L'efficacité avant tout !

2- A Cogit'UP, vous bénéficiez d'une grande cohérence pédagogique, d'enseignants expérimentés et de cours en petits groupes :

- Tous vos cours sont dispensés en groupe de faible effectif : 20 à 25 étudiants.
- Les responsables de chaque UE sont enseignants agrégés, médecins, professionnels de la santé, étudiants en 3ème ou 4ème année de médecine.
- Vos tuteurs sont des étudiants qui ont réussi leur concours de PACES et sont soit en D1 soit en D2 ont du recul sur les notions abordées et maîtrisent dans le moindre détail le contenu de vos cours. Ils ont déjà enseigné et sont encadrés par des enseignants agrégés. Ils sont recrutés sur leurs qualités pédagogiques et l'enthousiasme avec lequel ils transmettent leurs connaissances et leurs savoir-faire.
- Toutes les séances sont construites autour de dizaines de QCM, corrigés cours de votre enseignant de PACES à l'appui; vos tuteurs répondent à vos questions individuellement et peuvent prolonger les explications sur notre forum privé.

Une pédagogie individualisée et de qualité !

3- A Cogit'UP, la progression respecte celle de vos cours de PACES et les QCM sont conformes à ceux du concours :

- Respect de la progression et du calendrier des enseignements à la Faculté : les QCM d'une semaine portent sur les cours vus dans la semaine ou la précédente
- Respect du format concours : des QCM formulés conformément à ceux du concours, la répartition des items des QCM est conforme à la répartition des items au concours par matière

- Respect des annales mais plus que les annales : un pourcentage de QCM proches de ceux des annales, mais tous refondus, et des QCM innovants en quantité équivalente à ce qu'on trouve au concours.
- Respect du format des grilles optiques concours, pour prendre d'emblé les bonnes habitudes.

Le respect de la forme et du fond !

4- A Cogit'UP, vous optimisez le rapport entre l'énergie que vous déployez et les points gagnants aux concours :

- Primant, Cogit'UP vous donne toutes les astuces et les pièges à éviter : vous serez aussi expérimenté qu'un doublant !
- Doublant, Cogit'UP sélectionne pour vous les QCM types incontournables pour optimiser votre stratégie points aux concours et prendre ainsi une longueur d'avance !
- Fini le stress pour trouver une place pour vos affaires : nous vous laissons une salle ouverte 7/7, même en soirée, à 13 min à pied de la FAC, 5 min à vélo et 3 min en voiture (face à la polyclinique, 8 rue de la Providence : de nombreuses places de parking disponibles).

Economisez-vous : nous vous traçons la route !

Mais Cogit'UP, c'est aussi...

Bénéficier de la supervision d'un coach, professionnel expérimenté du management des talents et de gestion du stress.

Cogit'UP, c'est enfin une grande souplesse sur tous les tableaux avec une tarification au plus juste et à la carte. Tous les étudiants n'ont pas les mêmes besoins ni les mêmes finances

La qualité accessible à tous avec les prix les plus bas du marché !

PLUS de CONSEILS :

Pour les lycéens qui vont avoir ou viennent juste d'avoir leur BAC S : d'abord Félicitations! Aujourd'hui, vous vous demandez s'il faut opter pour une année « P zéro » à plus de 4000€ l'année chez nos concurrents. C'est une année de transition entre le lycée et la PACES : rassurant, ça permet de se donner une année pour mûrir son projet, de prendre du recul pour mieux connaître le terrain et s'endurcir aux méthodes de travail spécifiques de la PACES.

Mais vous a-t-on dit que si l'entrée en L1 Santé est de droit pour tout bachelier S, elle se fait sur demande de dérogation écrite auprès du Doyen de médecine dès que vous avez suivi une autre année d'enseignement! Et les places sont très limitées à Poitiers...

Pour les « primants », ceux qui passent le concours pour la première fois : vous êtes novice. Serez-vous comme le lapin de garenne : vite effrayé, la proie facile ?

A moins d'avoir dans vos relations quelqu'un qui a récemment (après la réforme de 2010) préparé médecine à Poitiers, vous arrivez en terrain inconnu : rien à voir avec le lycée. Deux semestres sanctionnés chacun par un concours sous forme de QCM essentiellement au lieu des trimestres avec un examen final sous forme de rédaction de synthèse ou d'étude de documents. Des cours regroupés en Unités d'Enseignements (UE) pondérées par des coefficients variables selon l'orientation professionnelle que vous choisirez en fin d'année (médecine, pharmacie, sage-femme, kiné, odontologie).

Vous connaissez peut-être les moyennes nationales : environ 20 % des étudiants parviennent à franchir le cap de la première année vers médecine et 30 % vers pharmacie. 50%, c'est une chance sur 2! Voyez-vous le verre à moitié vide ou à moitié plein?

Mais le véritable facteur limitant en première année, c'est le temps. Si vous aviez tout votre temps, nul doute que vous sortiriez major! En fait, le concours sanctionne presque autant votre capacité à gérer le temps que vos connaissances médicales! En bref : on ne sait pas si les P2 feront de bons médecins mais on sait qu'ils savent s'organiser!

Avec Cogit'UP, vous ferez de cette contrainte une opportunité : nous vous donnons les clefs pour optimiser votre organisation dès la première année (comment et pourquoi organiser son bureau mais aussi ses repas, son sommeil etc.) et devenir ultra-productif pour faire la différence dès la première année : vous ne serez pas lapin mais raptor!

Pour les courageux « doublants », vénérables vétérans : à vous aussi, un grand bravo. Tout ce qui est fait n'est plus à faire!

L'ennemi, cette année, c'est vous-même. Votre corps a besoin que vous le chouchoutiez pour qu'il encaisse encore un an d'efforts intenses (plus les 5 années à venir jusqu'à l'ECN! Et les 40 suivantes en tant que praticien...).

Avec l'équipe de Cogit'UP, vous vous concentrerez, UE par UE, sur les efforts qui feront la différence au concours. Obtenir une excellente note en UE4 et UE6 est parfaitement accessible. Trouver enfin un fil directeur au cours de génétique d'UE1 ☺ Apprendre à visualiser l'UE3b et l'UE5 pour mieux mémoriser l'anatomie. Les techniques de QROC en UE7 : les techniques rédactionnelles, les dates et mots clefs qui payent. Et surtout, éviter le surmenage, par exemple en mangeant différemment

« Que ton aliment soit ton médicament » Hippocrate